

قابل توجه کلیه دانشجویانی که دروس تربیت بدنی را با اساتید ذیل انتخاب واحد نموده اند

ایمیل: javad7999@gmail.com

آقای فرجادی

واتساپ: ۰۹۱۵۵۷۲۱۳۸۰

آقای عمیدیان

واتساپ: ۰۹۱۵۱۷۰۹۸۴۸۰

آقای حسینی

یکی از موضوعات زیر را به عنوان تحقیق انتخاب نموده و بعد از کامل شدن موضوع تحقیق آن را به صورت PDF (حداقل ۲۰ صفحه) برای اساتید مربوطه ارسال نمایید.

۱- تاثیرات حرکات ورزشی برای جلوگیری از سکنه های قلبی

۲- تاثیرات حرکات ورزشی برای جلوگیری از پوکی استخوان

۳- تاثیرات حرکات ورزشی برای جلوگیری از کمر درد ها و سیاتیک ها

۴- تاثیرات حرکات ورزشی برای جلوگیری از آرتروزها

۵- تاثیرات حرکات ورزشی برای جلوگیری از دیابت ها

۶- تفاوت تمرینات مقاومتی با تمرینات مقاومتی بالستیک بر روی برخی از شاخص های فوئالیست ها

۷- ناهنجاری های اسکلتی قامتی بالا کند

۸- ناهنجاری های اسکلتی قامتی پایین کند

۹- حرکات اصلاحی ورزشی برای رفع ناهنجاریهای بالا کند

۱۰- حرکات اصلاحی ورزشی برای رفع ناهنجاریهای پایین کند

۱۱- تاثیرات حرکات ورزشی برای جلوگیری از کرونا

۱۲- خواص آب درمانی

۱۳- نقش آب در تمرینات بدنی

۱۴- دوپینگ و شرح کامل آن

۱۵- نقش تربیت بدنی برای جلوگیری از اعیاد به مواد مخدر

۱۶- برنامه تمرینی یک فصل برای ورزشکاران بدنساز

۱۷- توصیه دین مبین اسلام برای قوی کردن روح و جسم انسان

عواقب ناشی از عدم ارسال تحقیق بر عهده خود دانشجویان میباشد.